

EMEB OLIVIO FALEIROS - ITIRAPUÃ/SP

Sequência Didática de Educação Física

ROTEIRO DE ATIVIDADES DO 4º BIMESTRE

Disciplina: Educação Física	Professor(a):
Ano/Série: 1º ano A/B	
Tema: Jogos e Brincadeiras	
Semana 2: Brincadeiras	
Habilidades: Identificar as normas e regras das práticas lúdicas esportivas de marca e de precisão, e discutir a importância das mesmas para assegurar a integridade própria e as dos demais participantes.	
Objetivos: Experimentar e fruir brincadeiras populares	
Aula Remota: 03 a 05 de novembro de 2021	
Nome do(a) Aluno (a):	

Não se sabe ao certo a origem das brincadeiras e dos jogos, mas que surgiram a partir da nossa colonização, dos povos indígenas que aqui residiam e dos africanos que chegaram ao Brasil, entre outros povos.

ATIVIDADE 1: Escolha um jogo ou brincadeira e descreva suas regras, como se brinca.

ATIVIDADE 2: COELHO SAI DA TOCA. Você poderá desenhar círculos no chão com giz, pedaço de tijolo, fita crepe ou usar bambolês. Convide pelo menos mais 3 colegas para brincar. Pensando em 4 crianças nessa brincadeira, uma iniciará o jogo sem “toca” (círculo) e as outras 3 cada uma dentro de um círculo. Um adulto ou outro colega ficará fora do jogo apenas dando o comando. Quando essa pessoa falar “troca” todos devem trocar de círculo (toca) e aquela criança que começou o jogo sem círculo também irá procurar uma toca vazia para entrar. Sempre sobrar uma. Boa diversão!

